

MORE THAN A SMOOTHIE



Din sundhed. Gjort enkel.



KOKOSVAND
/ VAND



KREATIN



BÆR OG
EN HALV
AVOCADO



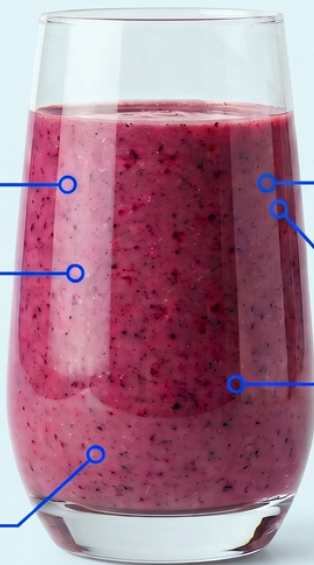
B12-DRÅBER



FIBERMIX



EN DADDEL



Sådan gør du:



TILSÆT VÆSKE:

HÆLD 150 ML KOKOSVAND ELLER VANDBASE I BLENDEREN.



TILSÆT 100-150G BÆR & EN HALV AVOCADO



TILSÆT PULVER & FIBER: TILSÆT 1 SPISESKEFULD FIBER MIX OG 1 TESKEFULD KREATIN.



TILSÆT DADDEL:
SMID EN DADDEL I.



TILSÆT B12-DRÅBER:
TILSÆT 2 B12-VITAMIN DRÅBER.



BLEND
BLEND INDTIL DEN ER GLAT.